

# DÍA INTERNACIONAL DE LOS NIÑOS Y JÓVENES 2026

## RECURSO PARA LA ORACIÓN FAMILIAR

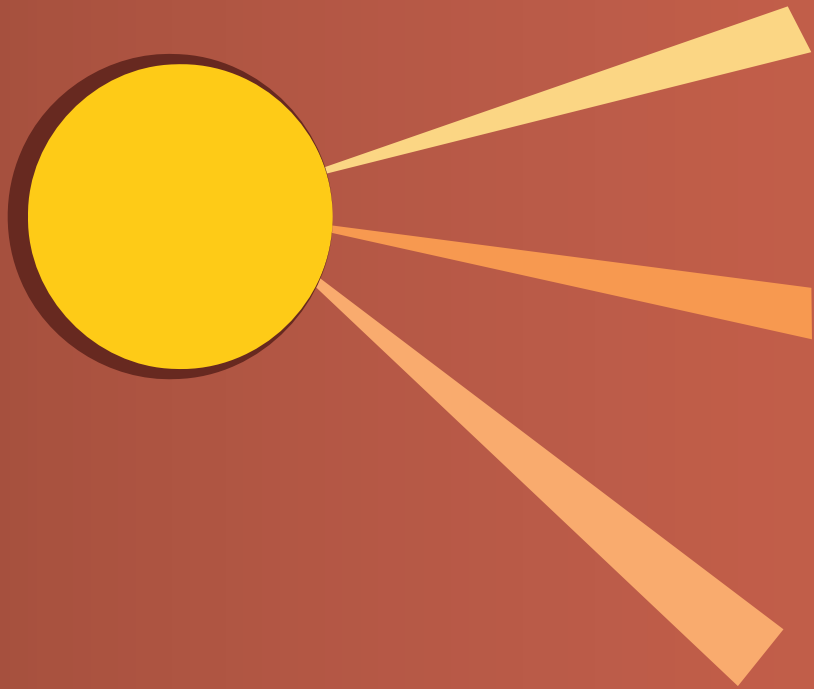
“

Porque ustedes antes eran  
oscuridad, pero ahora son luz en el  
Señor. Vivan como hijos de luz...

Efesios 5:8-9

”





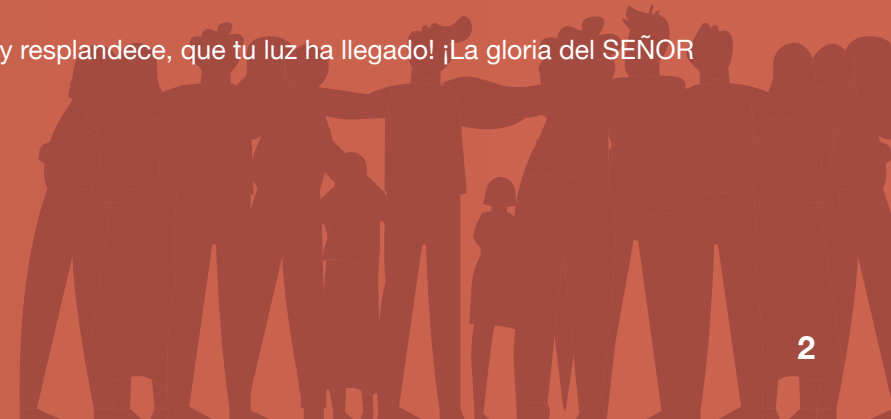
## PREÁMBULO

El diario de oración familiar sirve como herramienta para involucrar a toda la familia en una reflexión y un enfoque de oración significativos. El camino de la oración involucra y brinda la oportunidad de reconocer las cosas que tan a menudo pueden causar una gran confusión y oscuridad en el mundo.

### Versículos bíblicos de apoyo:

- **Mateo 5:14-16 (Nueva Traducción Viviente NTV):** “Ustedes son la luz del mundo, como una ciudad en lo alto de una colina que no puede esconderse. Nadie enciende una lámpara y luego la pone debajo de una canasta. En cambio, la coloca en un lugar alto donde ilumina a todos los que están en la casa. De la misma manera, dejen que sus buenas acciones brillen a la vista de todos, para que todos alaben a su Padre celestial.”
- **Juan 8:12 (Nueva Versión Internacional NVI):** “Una vez más Jesús se dirigió a la gente, y les dijo: - Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida.”
- **Efesios 5:8 (NVI):** “Porque ustedes antes eran oscuridad, pero ahora son luz en el Señor. Vivan como hijos de luz...”
- **Filipenses 2:15 (NVI):** “Para que sean intachables y puros, hijos de Dios sin culpa en medio de una generación torcida y depravada. En ella ustedes brillan como estrellas en el firmamento.”
- **Isaías 60:1 (NVI):** “¡Levántate y resplandece, que tu luz ha llegado! ¡La gloria del SEÑOR brilla sobre ti!”.

# EN LA LUZ



Estos versículos enfatizan nuestro papel como portadores de luz, reflejando la presencia de Dios en el mundo. Echemos un vistazo por un momento a donde comenzó todo esto...

#	Versículo Bíblico	Tema	Reflexión	Actividad para el Tiempo de Oración
1	Génesis 1:1-4	Lo primero es lo primero	<p><i>“Y dijo Dios: ‘¡Que exista la luz!’ Y la luz llegó a existir”</i> (Génesis 1:3 NVI).</p> <p>Lo primero que Dios creó fue la luz. Podría haber creado cualquier otra cosa primero (la tierra, los peces, el cielo). Incluso podría haber creado el sol primero, pero antes de crear una fuente de luz, Dios simplemente creó la luz misma, dejándola brillar sobre un mundo oscuro.</p> <p>La Biblia habla mucho sobre la luz, usándola a menudo como metáfora de cosas que son buenas (Génesis 1:4), que dan vida (Juan 1:4), poderosas (Juan 1:5) y útiles (Salmo 119:105).</p> <p>A veces, cuando nos sentimos solos, con miedo o desanimados, nos puede parecer que estamos viviendo en la oscuridad. Recordemos que cuando Dios vio la oscuridad en el mundo, su primera respuesta fue llenarla de luz.</p> <p>Dios es la fuente de toda luz (Santiago 1:17) y no solo ve la oscuridad en el mundo, sino que también quiere llenarla con su buena luz.</p> <p><i>“Dios consideró que la luz era buena y la separó de las tinieblas”</i> (Génesis 1:4).</p> <p>Después de crear la luz, Dios ve que ahora hay dos cosas distintas: la luz y la oscuridad. Dios ve que la luz es buena y luego la separa de la oscuridad.</p> <p>¿Por qué Dios separa las dos? ¿Por qué no mantenerlas juntas?</p>	<p><b>La luz contra las tinieblas</b> <i>Preparación:</i> Dos frascos, uno con piedras negras y otro con piedras blancas. Artículos extra opcionales: agregar el flash de un teléfono celular/linterna, una vela o velas LED. <b>Actividad:</b> Los niños toman una piedra blanca y oran, dando gracias a Dios por “traerme a la luz”. <b>Ayuda visual:</b> Frascos con piedras y una fuente de luz.</p>

2 \*Versículo del  
Tema: Efesios  
5:8-9

*“Porque ustedes antes eran oscuridad, pero ahora son luz en el Señor. Vivan como hijos de luz.” (Efesios 5:8 NVI).*

Es el recordatorio de que, debido a nuestra naturaleza pecaminosa, solíamos vivir en la oscuridad. Sin embargo, a través de Jesús, hemos sido adoptados como hijos de la luz. Ya no necesitamos vivir con los mismos corazones endurecidos, sino que estamos libres del poder del pecado en y sobre nuestras vidas.

*“...(el fruto de la luz consiste en toda bondad, justicia y verdad)...” (Efesios 5:9 NVI).*

### **Fruto de la luz**

Tenga preparadas con anticipación: Canastas con frutas artificiales o de papel etiquetadas con las palabras “bondad”, “justicia”, “verdad”, etc.

**Actividad:** Cada persona elige una fruta y escribe o dibuja cómo puede mostrar y vivir cotidianamente ese aspecto de la luz.

3 Espejo de  
reflexión

Espejo con el versículo escrito sobre él. Pegatinas o palitos que brillen en la oscuridad, etc., para que los niños los usen sobre la ropa, o como parte de la decoración adicional.

Los espejos reflejan la luz. Así como un espejo refleja la luz, nosotros podemos reflejar el amor y la bondad de Jesús hacia las demás personas.

### **Espejo de reflexión**

**Escenificación:** Apaga las luces y apunta con el flash del celular o con una linterna al espejo. Muestra cómo la luz rebota e ilumina la habitación.

(Opcional) Dale a cada niño un espejo. Pídeles que se miren reflejados en él y piensen:

- *¿Cómo puedo brillar para Jesús hoy?*
- *¿Qué cosas amables puedo hacer para reflejar su amor?*

### **Decora los espejos:**

Deja que los niños decoren sus espejos con pegatinas o escriban palabras como **“Brilla para Jesús”** o **“Porque ustedes antes eran oscuridad, pero ahora son luz en el Señor. Vivan como hijos de luz...”** (Efesios 5:8 NVI).

4 Camino de la oscuridad a la luz

La vida es luz

“En él estaba la vida, y la vida era la luz de la humanidad” (Juan 1:4 NVI).

Su vida es nuestra luz. La vida de Jesús pone todo lo demás en perspectiva.

Cuando nos sentimos perdidos o confundidos, o inseguros sobre qué hacer, podemos mirar a Jesús para ver cómo respondió él a desafíos similares. Deja que su vida en la tierra te guíe mientras cambias la pregunta “¿Qué haría Jesús?” por “¿Qué hizo Jesús?”

Mientras luchamos por entender las realidades que cambian constantemente a nuestro alrededor, podemos encontrar toda la verdad en Jesús y su vida terrenal. Leer los evangelios, para ver cómo Jesús respondió a todas las diferentes cosas que experimentó, nos muestra cómo debemos responder sin importar la experiencia o la circunstancia. Su vida arroja luz sobre cómo debemos vivir.

**Camino de la oscuridad a la luz**

**Escenificación:** Camino: Coloca un trozo de tela oscura al inicio del camino y una tela brillante al final (la longitud no es importante).

**Actividad:** Los niños caminan de la oscuridad a la luz, haciendo una pausa a medio camino para darle gracias a Jesús.

**Ayuda visual:** Camino de la oscuridad a la luz

5 Juan 1:5

La luz vence

La Biblia nos enseña que la oscuridad no puede vencer a la luz. Incluso en la oscuridad más profunda, aún la luz brilla. Cuando miramos el Cielo nocturno vemos estrellas brillando claramente a pesar del mar de oscuridad que las rodea. Aunque las estrellas están muy lejos de la tierra, su luz aún llega a nuestros ojos, dándonos una sensación de paz y esperanza hasta que sale el sol.

Algunas traducciones enfatizan la verdad de que la oscuridad nunca ha vencido a la luz. No hubo ningún momento en el tiempo (y nunca lo habrá) en que la oscuridad fuera más fuerte que la luz. La oscuridad y la luz no son dos fuerzas opuestas iguales que luchan entre sí. La luz ha sido creada por Dios y valorada por Él como “buena” (Génesis 1:4). Incluso cuando parezca que la oscuridad es más fuerte que la luz, debemos recordar que la luz siempre gana... ¡SIEMPRE!

**Oración con velas**

**Preparación:** Velas LED a baterías, dispuestas en forma de cruz.

**Actividad:** Cada niño enciende una vela y ora: “Señor, ayúdame a permitir que tu luz brille en mí, en la escuela y en mi hogar.”

**Ayuda visual:** Velas en forma de cruz.